

Aktiv werden bei Rückenschmerzen – was können Betroffene tun?

Vortrag von Heilpraktikerin Gabriele Wieland

Unser Körper ist unser wertvollstes Gut und Aktionsgrundlage all unserer Handlungen.

Er ist es wert, ihn zu verstehen wie einen Partner, der uns immerhin Tag für Tag begleitet.

Der Rücken besitzt dabei eine im Wortsinne „tragende“ Stellung.

Nicht nur, dass er uns behindert, wenn er schmerzt. Auch die Versorgung unserer inneren Organe kann bei Fehlstellungen des Rückens beeinträchtigt werden.

Rückenschmerzen können verschiedene Ursachen haben und sind durchaus **keine reine Alterserscheinung**. Der allseits gefürchtete Bandscheibenvorfall z.B. tritt gehäuft um das 40. Lebensjahr auf.

Was können Betroffene tun, um bereits aufgetretene Rückenschmerzen in den Griff zu bekommen? Oder, noch besser: Was ist zu tun, um gar nicht erst von ihnen heimgesucht zu werden?

Die auf alternative Schmerztherapie spezialisierte Heilpraktikerin und Dorn-Therapeutin Gabriele Wieland informiert in ihrem Vortrag „Aktiv sein gegen Rückenschmerzen“ am **Dienstag, den 13. Februar um 18.30 Uhr** im Vortragsraum der Fortuna Apotheke über körperliche und seelische Aspekte sowie Behandlungsmethoden von Rückenschmerzen. Der Eintritt ist frei, um Voranmeldung wird gebeten.

18.30 Uhr

Friedrich-Ebert-Straße 39

68167 Mannheim

Tel 0621 – 17 04 558 oder direkt bei der Fortuna Apotheke